

MEDİKAL YOGA KÜR PROGRAMLARI

Kür - 1	Uyku sorunları,Stres,Gerginlik, Anksiyete ve Depresyonda Medikal Yoga Kür Programı					
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Derin Gevşeme *Kendi kendine Reiki Uygulaması *Kendi kendine masaj	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Aroma Terapi Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik (4 seans)	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	—————	—————	—————	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	—————	Serbest	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	650 TL

Kür - 2	Kilo,Cinsel İsteksizlik,Erken Boşalma, Şeker,Kolesterol, Hazımsızlık, Kabızlık, Alerji, Reflü, Bağışıklık sistemi zayıflığı, Tansiyon, Kalp ve Solunum Yetmezliğinde Medikal Yoga Kür Programı					
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *İç Egzersizler *Derin Gevşeme *Karn, Göğüs ve Testis masajları Eğitimi *Kendi kendine Reiki *Kendi kendine masaj	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Karn ve Göğüs Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik (4 seans)	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	—————	—————	—————	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	—————	Serbest	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	650 TL

Kür - 3	Kas ve Eklem Ağrıları ,Duruş Bozuklukları, Skolyoz, Artroz ,Kireçlenme, Bel, Boyun,Sırt ,Omuz, Kol,Kalça, Diz , El , Ayak sorunlarında , Lumbago ve Siyatikte Medikal Yoga Kür Programı					
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Kas ve Eklem Hareketleri (Medikal Egzersizler) *Kardiyo çalışması (Pilates)	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Kas ve Eklem Sağlığı için Masaj	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik (4 seans)	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	—————	—————	—————	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	—————	Serbest	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	650 TL

Kür - 4	Beden Zihin ve Ruh Sağlığında Medikal Yoga Kür Programı					
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Asana öğretileri *Meditasyon öğretileri *Aktif Meditasyonlar *Kendi kendine masaj	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Enerji Blokajları için Masaj	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik (4 seans)	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	—————	—————	—————	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	—————	Serbest	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	650 TL

Kür - 5	Hamilelikte Medikal Yoga Kür Programı					
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Ayak Egzersizi *Omurga Egzersizi *Derin Gevşeme	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş	Hamilelik Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar

	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	_____	_____	_____	120 TL
Günübirlik (4 seans)	Serbest Yürüyüş (4 Seans)	(4 Seans)	_____	_____	_____	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	_____	Serbest	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	650 TL

Kür - 6 Yaşlılıkta Medikal Yoga Kür Programı

	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Kendi Kendine Reiki	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Shiatsu ve Thai Masaj	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik	Serbest Yürüyüş	_____	_____	(1 Seans)	_____	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	(2 Seans)	Serbest	400 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	1.225 TL

Kür - 7 SP ve MS Hastalıklarında Medikal Yoga Kür Programı

	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Shiatsu - Thai ve Refleksoloji Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik	_____	_____	_____	(1 Seans)	_____	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	_____	(2 Seans)	(2 Kez)	(2 Seans)	Serbest	400 TL
1 Haftalık	_____	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	1.225 TL

Kür - 8 Kalp,Felç ve Kanser Hastalıklarında Medikal Yoga Kür Programı

	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Ç Egzersizler *Derin Gevşeme *Kendi kendine Reiki Uygulaması *Kendi kendine masaj	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Shiatsu - Thai ve Refleksoloji Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik	_____	_____	_____	(1 Seans)	_____	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	(2 Seans)	Serbest	400 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	1.225 TL

Kür - 9 Alzheimer ve Parkinson Hastalıklarında Medikal Yoga Kür Programı

	Ormanda Yürüyüş	Yaşam Solunumu	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Shiatsu - Thai ve Refleksoloji Masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar
Günübirlik	_____	_____	_____	(1 Seans)	_____	120 TL
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	(2 Seans)	Serbest	400 TL

1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	1.225 TL
-------------------	---------------------------	-----------	---------	-----------	---------	----------

Kür - 10	Susuz Oruç Kür Programı				2010 - Susuz Oruç Günleri
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *Derin Gevşeme *Kendi kendine Reiki Uygulaması *Kendi kendine masaj	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Fiyatlar	10 Mart - 26 Mart 9 Nisan - 24 Nisan 9 Mayıs - 23 Mayıs 7 Haziran - 21 Haziran 7 Temmuz - 21 Temmuz 6 Ağustos - 19 Ağustos 4 Eylül - 18 Eylül 3 Ekim - 18 Ekim 2 Kasım - 16 Kasım 1 Aralık - 16 Aralık
2 Gece 1 Gün	(1 Seans)	(1 Seans)	Serbest	250 TL	

Kür - 11	Detoks Kür Programı						
	Ormanda Yürüyüş	*Yaşam Solunumu *Solunum Meditasyonu *İç Egzersizler *Derin Gevşeme *Karın, Göğüs ve Testis masajları Eğitimi *Kendi kendine Reiki *Kendi kendine masaj	*Dalından yeni Toplanmış Bitki Çayları *Taze preslenmiş meyve suyu	Lenf Drenaj masajı	Yüzme Havuzu (Mevsimlik)	Manyetik Alan Terapisi	Fiyatlar
2 Günlük (Yatılı)	Serbest Yürüyüş (2 Seans)	(2 Seans)	(2 Kez)	—————	Serbest	(2 Kez)	260 TL
1 Haftalık	Serbest Yürüyüş (6 Seans)	(7 Seans)	(7 Kez)	(1 Seans)	Serbest	(7 Kez)	650 TL